



Ryeposten

Årsberetninger til
årsmøtet 13. november
2002

Utgitt av Sportsklubben Rye. Nr. 5, 5. november 2002

Hovedstyrets beretning

1. Tillitsvalgte

På årsmøtet 14. november 2001 ble følgende tillitsvalgte valgt:

Arbeidsutvalget:

Leder, Sigurd Allern; nestleder, Egil A. Aasheim; sekretær, Else Marie Grotterød; kasserer, Miguel Valero; redaktør, Thomas Svane Jacobsen; styremedlem, Ingunn Bert-eig.

Gruppeledere:

Turrittgruppen, Gunnar Bøhmer; aktiv gruppe, Egil A. Aasheim; terrenggruppen (aldersbestemt klasse), Tor Sommer; løpegruppen, Finn Edvardsen; triathlongruppen, Lars Erik Løvdahl; skigruppen, Trond Frøshaug.

Arbeidsutvalget og gruppelederene utgjør klubbens hovedstyre.

Revisorer og ny valgkomité ble ikke valgt på årsmøtet pga manglende forslag fra valgkomiteen. Oppgavene ble overlatt til hovedstyret. Hovedstyret utpekte senere Christian Stensholt som revisor og Henning Sørum, Jan Erik Justnes og Pål Cato Elshaug som valgkomité.

Historisk arkivar: Mikkel Kardel.

2. Representasjon og tillitsverv utenfor klubben

For sesongen 2001/2002 har Gunnar Mandt og Per Langseth vært medlemmer av OCKs kontrollkomite, mens Åshild Nygaard har vært medlem av valgkomiteen.

Bjørn Hamre og Carl Erik Pedersen var klubbens delegater på NCFs ting i Sandnes 16. og 17. februar 2002.

3. Administrasjon

Styret har i årsmøteperioden hatt fire møter i hovedstyret og fem i arbeidsutvalget. Samarbeidet har fungert godt.

4. Økonomi

Vi henviser her til regnskap og revisjonsberetning, som legges fram på årsmøtet.

5. Idrettsarrangementer

Rye har gjennomført følgende idrettsarrangementer: Ryeløpet (28. mai), Nordmarka Rundt (2.juni), Scott Cup (5. juni), Scott Cup (14. august), Oslo Triathlon (17. august), Øyeren Rundt (18. august), klubbmesterskap for syklistene (temporitt) og løperne (10.september), klubbmesterskap i terrengsykling (21.9).

6. Informasjon og rekruttering-stiltak

Ryes nettside er blitt den viktigste interne informasjonskilden i klubben, med stor vekt på nyheter. Den bidrar også til å gjøre klubben mer kjent utad, noe som bidrar til rekruttering. Styret har i høst arbeidet med å gi nettsiden en ny visuell og teknisk fornying, noe som både gjør den

mer innbydende å lese og enklere å redigere. Disse endringene vil komme ved inngangen til 2003. Ryeposten har i årsmøteperioden kommet ut med 5 numre, både i papirutgave og en digital versjon som er lagt ut på nettet. Styret publiserte våren 2002 to informasjons- og rekrutteringsbrosjyrer. En brosjyre om klubbens samlede tilbud og grupper, og en brosjyre om tilbudet for barn og ungdom i terrengsykling. Begge brosjyrer deles ut ved idrettsarrangementer, i sportsbutikker og lignende anledninger. Ove André Kvalnes sørget for at brosjyrene fikk en god layout og ble billige i produksjon.

Ijulinummeret av Kondis rykket styret inn en annonse, "Bli med i Sportsklubben Rye", som reklamerte for klubbens ulike grupper.

7. Diverse

Våren 2002 tok styret, med Thomas Svane Jacobsen som primus motor, initiativ til en fornying av "Rye-garderoben". Dette har resultert i nye klær for alle typer aktiviteter. Thomas Svane Jacobsen og Tor Myrseth har hatt ansvaret for salg av sykkelklær. Løpegruppen valgte en egen kolleksjon og Tors-hov Sport har stått for salget av løpeklær sommeren og høsten 2002.

Tor Myrseth har hatt ansvaret for klubbens felles innetrening på Idrettshøgskolen.

Klubben har hatt samarbeidsavtale med flere sportsbutikker Oslo Sportslager, Torshov Sport og Sykkedelisk med rabatt for Ryemedlemmer, samt en rabattavtale for Ryemedlemmer ved flere helsestudiodjeder.

8. Medlemsoversikt

Antall medlemmer per 30.9 2002 var 549, mot 472 på samme tid i fjor. Antall innmeldte i perioden var 126. 49 medlemmer gikk ut av klubben, av disse ble 27 strøket på grunn av manglende innbetaling av kontingent. Til sammenlikning hadde vi 394 medlemmer høsten 1999. Det har altså de siste årene var en jevn og solid medlemsvekst.

Hovedstyret

Årsrapport 2002 Turrittgruppa

Også 2002 ble et meget godt år for turrittgruppa. Alt i januar startet vi opp med spinning. En gruppe rundt ekspreslaget og andre av de ivrigste samlet seg til knallharde spinningøkter hver lørdag formiddag gjennom hele vinteren på Sats Manglerud. I tillegg hadde vi med spinningavtale med Elexia. Men da april kom, var det ut dit vi hører hjemme; på landeveien.

I april, mai og juni dreide alt seg som vanlig om Trondheim - Oslo.

Ekspresgruppen har vel neppe vært mer forberedt enn den var i år. Målene var klare: Seier i lagkonkurransen og revansje på BOC for seieren i fjor. Dessuten skulle det settes ny rekord på distansen. Lagseieren gikk greit. Rye kom til mål 14 timer 52 minutter og 57 sekunder etter at starten hadde gått i Trondheim. Laget som kom inn på denne tiden besto av Sverre Lande, Stein Morten Storrø, Tom Inge Solvang, Thomas Karlsen, Stein Mæhlum, Carl Erik Pedersen, Egil Andreas Aasheim, Thomas Svane Jacobsen, Fred Magne Hval, Knut-Jo Strømsborg, Henning Sørum, Tronn Å. Skjerstad, Dag Haug og Njål Haug. Rekordforsøket gikk i vasken. Det er sånn det er i sykkel-sporten: Det hjelper ikke hvor gode forberedelsene er hvis vinden blåser for sterkt i gal retning. Ekspreslaget er SK Ryes flaggskip, og det er dette laget som skaper klubbens omdømme ute blant folk. Det gjorde de til gangs i år.

Vi stilte selvfølgelig også med flere lag. Som vanlig de siste årene ble gruppene dannet på møtet på Ruse-løkka skole allerede tidlig på våren. Vi synes det er sterkt av en klubb å tilby så vidt mange alternativer som det vi gjorde i år. Den desidert største rekrutteringsfaktoren vår på landevegssiden er nok 17-timersgruppa. De fleste unge guttene blir henviset hit når de melder seg inn i Rye. Gruppa, med Lars Åge Hjelseth i spissen, har lagt spesiell vekt på å ta i mot nye medlemmer på en slik måte at de raskt føler seg hjemme. Det gode miljøet i gruppa ryktes på byen... I år var tilstrømningen spesielt stor. Da den la ut fra Trondheim omfattet 17-timersgruppa nesten 50 ryttere, hvorav 3 kvinner. Sterk kjøring gjorde at laget kom inn på 17 timer 36 minutter, og dermed nesten nådde sin målsetning på tross av motvinden. Forhåpentligvis er flere av de sterkeste på 17-laget villige til å ofre det som skal til for å komme på ekspreslaget til neste år.

Det er også gledelig at vi i år også hadde to velorganiserte grupper som hadde henholdsvis under 20 blank og opp mot 24 timer som mål. Den raskeste ble ledet av Gunnar Bendiksbj og den andre av Torstein Skard. Da den store dagen nærmet seg viste det seg at enkelte sterke ryttere hadde organisert et 16-timerslag. Dermed stiller altså SK Rye med 5 lag, noe som gjenspeiler klubbens bredde. Vi har nå tilbud til alle kategorier ryttere som våger seg på å sykle den 54 mil lange distansen. Det er turrittstyret meget godt fornøyd med.

Også i år gikk Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt av stabelen uten

uhell. Det er nok bare å innse at populære terrengritt nå trekker flere deltakere enn landevegstritt. Vi mistet vel hundre påmeldinger på Nordmarka Rundt fordi arrangementet kolliderte med det nye Raumerittet. Det førte til at en del av overskuddet forsvant som dugg for solen. I framtiden må nok turrittstyret være obs på dette rittet når datoen for Nordmarka Rundt skal fastsettes. Vegmyndighetene krever at Nordmarka Rundt heretter skal kjøre om Åsa i stedet for E16 mellom Sundvollen og Norderhov. Dette falt ikke heldig ut i år, særlig på grunn av partier med svært dårlig asfalt. Neste års turrittstyre får en viktig oppgave med å overbevise vegmyndighetene om at det faktisk er sikrere å sykle E 16.

Begge de to tradisjonsrike rittene våre har etter hvert blitt viktige faktorer i hovedstadens sykkelmiljø. Antallet deltakere har "satt seg". Det virker som om en fast kjerne av gjengangere utgjør hovedstammen, og at det er vanskelig å øke deltakerantallet utover det vi har hatt de siste årene. Så får det heller være en trøst at hovedkonkurrentene våre på arrangementssiden er terrengritt for sykkel. Vi er tross alt bare offer for vekst i noe vi selv ønsker skal vokse. Våre to hovedarrangementer tærer imidlertid sterkt på de frivillige ressursene vi har til disposisjon. Særlig krever Nordmarka Rundt et stort mannskap. All ære til alle de som uten å mukke innser at en ikke bare kan dra land og strand rundt og la andre stå på for at de selv skal få sykle. Hvis sporten skal fungere, må vi alle ta en liten tårn en gang i blant. Hvis alle innså denne lille og enkle sannheten, kunne hvert Ryemedlem nøye seg med en arbeidsoppgave hvert annet eller hvert tredje år. I stedet er det påfallende mange av de samme ansiktene vi møter år etter år.

Økt aktivitet på terrengsiden har også vært med på å markere klubben utad. Det er ikke lett å peke ut den aller sterkeste prestasjonen, men det spørres om det ikke smaker ekstra godt av Sigurd Røeggens og Per Eides klasseseiere i Birkebeinerittet. Det er ikke tvil om at vi som en god etablert sykkelklubb ligger et hestehode foran de fleste andre i rekruttering. Når vi i tillegg til å være så synlige som vi er, også kan skilte med mange sterke ryttere i rekene våre, åpner det seg store muligheter for å rekruttere mange nye medlemmer til klubben. Ikke minst gjelder dette på tirsdagstreningene, som også i år har gått fra Brekkekrysset og innover i Nordmarka.

Her har det enkelte ganger deltatt over 50 ryttere av begge kjønn. En gyllen anledning til å "håve inn" nye medlemmer i "bøtter og spann". Framtiden fortøner seg lys.

Gunnar Bøhmer

Årsrapport 2002 Terrengruppa for ungdom 10-16 år

Før sommersesongen 2002 leverte vi ut en god del av våre infobrosjyrer og var veldig spente på reaksjonene. Vi har oppnådd en forsiktig økning i antall deltager i gruppene denne sesongen totalt har gruppa nå 36 delvis aktive ryttere hvorav 12-20 har møtt opp til trening hver gang. Tiltaket med utdeling av Ryetrøye til de som har deltatt på 5 eller flere treninger har vist seg å være populært og å gjøre mange ivrige. Sesongen startet med Nicloas Lemure som trener, men desverre for oss takket han ja til et stipend i USA og er dermed uteblitt siste halvdel av sesongen. Vi har klart oss rimelig godt med egne krefter. En stor takk til Ove Kvalnes som møter trofast opp og hjelper til med å avvikle treningene. I løpet av sesongen har vi arrangert to omganger med Scott Cup og et klubbmesterskap. Alle arrangementene har blitt gjennomført rimelig greit. En stor takk til de som møter opp og tar sin dugnad her, uten dere ingen gode arrangement.

Det har deltatt 8 av våre ryttere i Scott Cup denne sesongen, hvorav flere gode plasseringer er oppnådd både i enkelttripp og i sammendraget. Mest imponerende har vært Sylvi Sommer sammenlagt vinner i K10 og tre utrolig jevne og god gutter i M13-14 (Morten Sjong Mathisen, Endre Sommer og Petter Solberg). Vi skal også være stolte av resultatene til Askild Vatenbakk Larsen i M15-16 og Knut A. Solheim i Menn junior. Begge er kommet fra vår gruppe, men står nå for imponerende god resultat i eldre klasser.

Våre håp for neste sesong er å kunne forsette med en fortsatt økning i antall deltagere. Spesielt ønsker vi oss flere jenter (eller er dette en guttesport?). Vi håper at Nicolas er tilbake til neste års sesongstart, og vi håper på at noen flere foreldre får lyst til å være med oss å se, hjelpe og lære.

Uansett så har vi det gøy med sykkel på ulike nivåer, og ser stor framgang på de yngste i løpet av en sommersesong.

Tor Sommer

Årsrapport 2002 aktiv senior

Gruppe aktiv senior har hatt omtrent samme aktivitetsnivå som tidligere år. Gruppen har vært ledet av Egil Aasheim, Carl Erik Pedersen og Knut-Jo Strømsborg.

Rytterne består hovedsakelig av landeveisryttere som har B-lisens og en stor gruppe veteransyklister. Rytterne våre er blant de toneangivende i de fleste ritt som vi stiller opp på, og det generelle prestasjonsnivået er høyt i forhold til de respektive klasser.

Resultatmessig har vi som nevnt, klart oss bra. Årets høydepunkt var resultatet i B-NM, der vi fikk 4., 7. og 17. plass ved henholdsvis Carl Erik Pedersen, Dag Haug og Egil Aasheim. Nevnes bør også seieren til Bjørn Hamre i veteran-NM, som var en sterk enkeltprestasjon. Ellers har vi hentet hjem mange seire i veterancupritt, i forskjellige aldersklasser. Tor Arne Simonsen vant dessuten veterancupen sammenlagt, i klasse M50-54.

Vi har ikke hatt noen egne inntekter denne sesongen, siden vi ikke er tildelt noen bingovakter. Vi har egne midler stående på konto, slik at det til tross for inntektssvikt ikke har vært nødvendig å søke om midler fra hovedkassen. Overføringer fra hovedkassen vil vi sannsynligvis klare oss uten også neste år.

Rekrutteringen til aktiv senior er som nevnt svært dårlig, for ikke å si ikke eksisterende. Vår største bekymring er at det per i dag ikke finnes noe miljø i klubben som kan ta seg av ryttere fra aldersbestemte klasser på en skikkelig måte. Dermed risikerer vi at de rytterne som "rykker opp" fra aldersbestemte klasser og blir juniorer, forsvinner helt fra klubben. Hvis vi skal sikre rekruttering til senior fra egne rekker, er det nødvendig at det finnes et miljø i klubben som kan fange opp disse utøverne. Det får bli vår appell til årsmøtet - og styret - at vi passer på at disse rytterne ikke blir borte, og tiltak for å forhindre dette bør legges inn i budsjettet til hovedkassen for neste år.

Egil Aasheim

Årsrapport 2002 Løpegruppa

Årsmøtet i løpegruppa ble avholdt i begynnelsen av mars. Styret består av Miguel Valero (kasserer), Ingunn Berteig (styremedlem) og Finn Edvardsen (leder). Trenergruppa har bestått av Sigurd Allern, Miguel Valero og Tove Kurås.

Vi stilte 2 herrelag og 1 damelag i årets Holmenkollstafett. Damelaget satte en solid klubbrekord på 68.20 og ble nr. 4 i sin klasse. Og rykker opp i eliteklassen. Av herrelagene var det dessverre bare superveteranlaget som kom til mål. De fikk samme plassering som i fjor. Nr. 16 i sin klasse.

Ryeløpet ble avholdt på Bygdøy for tredje gang. På tross av dårlig vær ble det et meget vellykket arrangement både idrettslig og økonomisk.

I årets Sentrumsløp var det en relativt liten men dugelig gjeng som deltok. Tove Kurås vant sin klasse på 41.19 og Marit Undstad ble nr.6 på 44.44. Blant gutta var Kjell-Petter Bøggwald best på 37.33. Det holdt til 13. plass i klasse M45-49.

Vi deltok med 3 mixlag i Manpowerstafetten som i år ble arrangert på Ekeberg. I hard konkurranse med flere elitelag ble førstelaget nr. 10 av totalt 90 lag.

I klubbmesterskapet deltok 15 løpere. Best blant gutta ble Pål Cato Elshaug og blant jentene Else

Hvattum.

Nytt av året er en helt ny og omfattende løpstøykolleksjon av høy kvalitet (Odlo) med Ryelogo. Det er kommet mange positive tilbakemeldinger på disse klærne.

Ellers har dugnadsinnsatsen i år som tidligere vært upåklagelig. Noe som også har bidratt til en sunn økonomi i gruppa.

Finn A. Edvardsen

Årsrapport 2002 Skigruppa.

Sesongen startet med snøsamling på Hornsøy siste helg i november. Forholdene var bra, litt surt og kaldt lørdag, men søndag var det drømmeforhold med sol og supert føre. Vi trodde vi skulle få en ny fin skisesong lik 2002, men værgudene ville det annerledes. Det kom noen fjoner tidlig slik at de ivrigste kunne gå på skogsveier. Først var da en blanding av rim, snø og grus, men de 20cm som skulle gjøre det perfekt, lot vente på seg. Skigruppas utenlandstur skulle i år gå til Tsjekkia. Sist vi prøvde det, var det ingen snø og se, og vi ville prøve på nytt. Det som møtte oss nå var perfekte forhold med 2 meter snø, sol og blått føre. Vi skjønnte nå hvorfor våre tjekiske venner var så bra på ski. N fikk de vist oss sitt eldorado, som vi bare hadde sett bilder av. Vi hadde en drømmeuke alle 14 fra Rye. Flesteparten av oss gikk 25 km fristil på torsdag, og 50 km klassisk på lørdag. Som vanlig ble det mange sterke resultater i de forskjellige klasser. Turen avsluttet vi med noen kulturelle dager i Praha.

Her på berget var det fortsatt lite snø. OBIK-karusellen måtte utsette noen renn og flytte andre til Søkedalen. Det samme måtte gjøres med Holmenkollmarsjen, som måtte gå på Ringkollen. Grenaderen klarte de å gjennomføre i sin faste trasé. Noen Ryeløpere dro til Vasaløppet og kom hjem med meget sterke plasseringer. Pål Cato ble nr 60 totalt. Undertegnede dro over dammen før finalen på sesongen var over: Birkebeineren. Lørdagen kom med perfekte forhold og gnistrende føre. Mange nye sterke resultater og plasseringer. Pål Cato må nevnes med 2. plass i sin klasse. Jentene som kommer fra offroadgjengen hadde også sterke plasseringer i sine klasser. Skigruppa ønsker seg en snørik 2002/3 sesong.

Trond Frøshaug

Årsberetning 2002 Triathlongruppa.

Vi gikk inn i 2002 på vanlig måte, med svømmetrening på Holmlia Bad. Svømmetreninga bar dessverre preg av dårlig oppmøte, men varte likevel frem til slutten av april.

Lørdag 25. mai deltok triathlongruppa sammen med skigruppa på "Villmannen", et vintertriathlonstevne som arrangeres ved Beito-stølen. Med opptil 1/2 meter vann i skiløypa ble det uaktuelt med ski. I stedet ble det duathlon (løp-sykel-løp). Med et par plussgrader og øsende regnvær ble det en kald for-

nyelse.

Også i år ble det internasjonal deltagelse, med full distanse triathlon i Roth, Tyskland.

Vi ble tatt svært godt vare på av våre tyske vertsfamilier, og selve arrangementet var så profesjonelt gjennomført at det stiller alle andre arrangementer jeg har vært til stede på totalt i skyggen. Her var det mye å lære. Pål Cato Elshaug oppnådde en plass i topp 50 menn. En sterk prestasjon med tanke på nesten 2000 deltakere, herav flere av verdens beste triathleter.

I august, nærmere bestemt lørdag 17. var det som vanlig lagt opp til gjennomføring av Oslo Triathlon, et arrangement som gjennomføres i samarbeid med Oslo Politiets Idrettslag (OPIL). Værgudene var med oss også på arrangementsdagen, sol, varme og mange tilskuere. Relativt mange nye deltakere stilte opp i år. Vi får håpe at opplevelsen var positiv, og at de stiller opp igjen neste år.

Det var påmeldt 151 personer i individuell triathlon. Av de som stilte kom 138 i mål. Ellers fullførte 5 av 8 påmeldte lag i multisportstafett. Arrangementet gikk med omlag 25.000 kroner i overskudd, noe som gir penger i kassa til begge arrangørklubber. Til slutt en stor takk til dugnadsgjengen som stiller opp.

Lars-Erik Løvdaal

Returadresse: Thomas Svane Jacobsen, Amagervn. 3B, 0771 Oslo

Sendes til

Porto

B-post